

CONVOCAATION

1^{er} MEETING NATIONAL INTER-ASPTT Vendredi 11 Novembre 2011 A MONTPELLIER (25 M).

Vendredi 11/11/11 Journée :

<u>RDV au parking du Tennis Club de Balma (sortie 16 rocade) :</u>	09H30
<u>Départ 3 minibus (section, ASPTT, France Cars) :</u>	09H45 impératif
<u>Repas du midi sur Montpellier :</u>	12H00
<u>Début de l'échauffement 1^{ère} partie :</u>	13H00
<u>Début des épreuves :</u>	14H00
<u>Fin des épreuves 1^{ère} partie :</u>	Vers 16H30
<u>Début de l'échauffement 2^{ème} partie :</u>	17H15
<u>Début des épreuves :</u>	17H30
<u>Fin des épreuves 2^{ème} partie :</u>	Vers 20H15
<u>Départ retour sur Toulouse :</u>	Vers 20H30
<u>Retour au TC de Balma (sortie 16) :</u>	Pour 23H00

Officiels (besoin de 1) : à déterminer d'ici là.

Encadrement : Mr Bègue Clément et Mr Benceny Bruno.

Restauration : Au centre ASPTT Montpellier à proximité de la piscine.

Numéro de téléphone à contacter en cas d'empêchement :

06.99.10.30.10 (Clément) ou le 06.47.32.72.57 (Bruno)

Programme : Voir au dos de la feuille.

ATTENTION : Si problème d'indisponibilité ce jour-là avertir le moniteur concerné suffisamment longtemps à l'avance afin qu'il puisse effectuer les forfaits en temps voulu.



		<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	17:15
		<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	17:30
<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:00	1. 50 Dos Dames (4 Séries)	17:35
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	13:55	2. 50 Dos Messieurs (3 Séries)	17:41
1. 200 Nage Libre Dames (5 Séries)	14:00	3. 100 Brasse Dames (3 Séries)	17:45
2. 200 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	14:19	4. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	17:53
3. 200 Dos Dames (2 Séries)	14:36	5. 50 Papillon Dames (3 Séries)	18:00
4. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	14:43	6. 50 Papillon Messieurs (2 Séries)	18:04
5. 200 Brasse Dames (2 Séries)	14:50	7. 100 Nage Libre Dames (8 Séries)	18:07
6. 200 Brasse Messieurs (1 Séries)	14:58	8. 100 Nage Libre Messieurs (9 Séries)	18:23
7. 200 Papillon Dames (1 Séries)	15:01	9. 50 Brasse Dames (3 Séries)	18:41
8. 200 Papillon Messieurs (1 Séries)	15:05	10. 50 Brasse Messieurs (2 Séries)	18:45
9. 200 4 Nages Dames (5 Séries)	15:08	11. 100 Dos Dames (4 Séries)	18:49
10. 200 4 Nages Messieurs (6 Séries)	15:28	12. 100 Dos Messieurs (4 Séries)	18:57
11. 4x100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:51	13. 50 Nage Libre Dames (7 Séries)	19:06
12. 4x100 Nage Libre Dames (3 Séries)	16:07	14. 50 Nage Libre Messieurs (6 Séries)	19:15
<i>Fin de la réunion</i>	16:24	15. 100 Papillon Dames (2 Séries)	19:23
		16. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	19:28
		17. 4x100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	19:32
		18. 4x100 4 Nages Dames (3 Séries)	19:51
		<i>Fin de la réunion</i>	20:10

BETILLE Elisa

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

CASTERAS Caroline

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

DAZET Camille

100 m DOS
200 m DOS
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

DELBES Clément

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
200 m NAGE LIBRE
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

DOHERTY Lucy

100 m NAGE LIBRE
200 m NAGE LIBRE
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

DOMINGUEZ Benjamin

100 m NAGE LIBRE
200 m NAGE LIBRE
50 m DOS
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

FEDOUL Zakariya

100 m NAGE LIBRE
50 m DOS
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

FOUQUET Charlotte

50 m DOS
100 m DOS
200 m DOS
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

FOUQUET Margot

50 m NAGE LIBRE
100 m DOS
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

GEORGES Duncan

50 m BRASSE
100 m BRASSE
200 m BRASSE
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

HUDY Marianne

50 m PAPIILLON
100 m PAPIILLON
200 m PAPIILLON
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

KUNTZ Alice

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

LABANDIBAR Thibaut

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

MANERO Fiona

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

MARTINS Aurelie

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

MARTINS Damien

100 m NAGE LIBRE
100 m PAPIILLON
200 m PAPIILLON
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

PERNOT Yann

100 m DOS
200 m DOS
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

PHILIPPE Florian

200 m DOS
100 m BRASSE
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

ROS Axelle

100 m BRASSE
200 m BRASSE
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

SABATHE Quentin

100 m NAGE LIBRE
200 m NAGE LIBRE
50 m DOS
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

SERBOUH Elias

50 m NAGE LIBRE
100 m DOS
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

SERBOUH Yanis

100 m NAGE LIBRE
50 m PAPIILLON
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

VALETTE SANCHEZ Charlotte

50 m BRASSE
100 m BRASSE
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

VIDAUD Jean Baptiste

50 m NAGE LIBRE
100 m DOS
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES