

CONVOCAATION

3^{ème} Circuit Départemental DIMANCHE 15 MARS 2009 à TOULOUSE (NAKACHE 25m).

Dimanche 15/03/09 MATIN :

Rendez-vous à la piscine Nakache : 08H00
(Allées Gabriel Biénès, 31400 TOULOUSE, proximité Stadium et Hall des expositions)
Début des épreuves : 09H00
Fin des épreuves : Vers 11H30

*NOUS VOUS RAPPELONS QUE LES NAGEURS
NE SONT PAS PRIS EN CHARGE ENTRE 12H00 ET 14H00.*

Dimanche 15/03/09 APRES-MIDI :

Rendez-vous à la piscine Nakache : 14H00
Début des épreuves : 15H00
Fin des épreuves : Vers 17H30

Officiels (besoin de 2) : à définir d'ici là.

Encadrement : Mr Bègue Clément et Mr Barbara Benjamin.

Numéro de téléphone à contacter en cas d'empêchement :

06.99.10.30.10 (Clément) ou 06.30.15.36.06 (Benjamin)

Programme : Voir au dos de la feuille.

ATTENTION : Si problème d'indisponibilité ce jour-là avertir le moniteur concerné suffisamment longtemps à l'avance afin qu'il puisse effectuer les forfaits en temps voulu.



PROGRAMME

<i>Matin début des épreuves : 9h00</i>	<i>Après-midi début des épreuves : 15h00</i>
50m Brasse <i>Messieurs</i> - C.T	50m Brasse <i>Dames</i> - C.T
50m Dos <i>Dames</i> - C.T	50m Dos <i>Messieurs</i> - C.T
50m Papillon <i>Messieurs</i> - C.T	50m Papillon <i>Dames</i> - C.T
50m NL <i>Dames</i> - C.T	50m NL <i>Messieurs</i> - C.T
100m Dos <i>Messieurs</i> - C.T	100m Dos <i>Dames</i> - C.T
100m Brasse <i>Dames</i> - C.T	100m Brasse <i>Messieurs</i> - C.T
100m NL <i>Messieurs</i> - C.T	100m NL <i>Dames</i> - C.T
100m Papillon <i>Dames</i> - C.T	100m Papillon <i>Messieurs</i> - C.T
400m 4N <i>Messieurs</i> - C.T	400m 4N <i>Dames</i> - C.T
200m 4N <i>Dames</i> - C.T	200m 4N <i>Messieurs</i> - C.T
400m NL <i>Messieurs</i> - C.T	400m NL <i>Dames</i> - C.T
200m Dos <i>Dames</i> - C.T	200m Dos <i>Messieurs</i> - C.T
200m Brasse <i>Messieurs</i> - C.T	200m Brasse <i>Dames</i> - C.T
200m NL <i>Dames</i> - C.T	200m NL <i>Messieurs</i> - C.T
200m Papillon <i>Messieurs</i> - C.T	200m Papillon <i>Dames</i> - C.T
800m NL <i>Dames</i> - C.T	1500m NL <i>Messieurs</i> - C.T

AUDOUY Clement

100 m NAGE LIBRE
100 m DOS
100 m PAPILLON

BARBARA Benjamin

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE

BEGUE Clément

100 m BRASSE
100 m PAPILLON
200 m 4 NAGES

CABE Amaury

100 m NAGE LIBRE
50 m BRASSE
200 m BRASSE

DELBES Clément

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
400 m NAGE LIBRE

GUEDES Julie

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE

KHORSI DARROUSSAT Nicolas

50 m NAGE LIBRE
200 m NAGE LIBRE
400 m NAGE LIBRE

LEMAITRE Thierry

100 m DOS
100 m PAPILLON

LLOMBART Margaux

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
50 m PAPILLON

MANERO Fiona

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
100 m PAPILLON

NOGRE Adeline

100 m NAGE LIBRE
200 m NAGE LIBRE
200 m 4 NAGES

CONVOCAATION

19^{EMES} NAUTIQUES DE TARBES
COUPE SYLVAIN NICOLAS
les 14 et 15 MARS 2009 à TARBES (50m)

Vendredi 13/03/09 Soirée :

RDV au parking du Tennis club Balma (sortie 16 rocade) : 17H50

Départ pour Tarbes (4 minibus + voiture particulière) : 18H00

Arrivée à Tarbes (piscine Paul Boyrie) : Vers 19H45

Dimanche 15/03/09 Après-midi :

Fin de la compétition : Vers 17H30

Arrivée à Toulouse (la Fraternité) : Vers 19H00

Encadrement : Mr Li Fok Wai D, Mr Migeon P, Mr Pilorget L.

Officiels : Mr Sauzade P ou Mr Mas S.

Restauration : Cafétéria Centre Commercial Casino Odos.

Hébergement : Hôtel AMYS, 86 route de Lourdes

65310 TARBES, Tél : 05.62.51.11.97

Numéro de téléphone à contacter en cas d'empêchement :

06.50.58.60.08 (David) ou 06.89.90.59.96 (Loïc) ou

06.81.92.56.76 (Philippe).

Programme : Voir dos de la feuille.

ATTENTION : Si problème d'indisponibilité ce week-end là avertir le moniteur concerné suffisamment longtemps à l'avance afin qu'il puisse effectuer les forfaits en temps voulu.



PROGRAMME

Samedi 14 Mars 2009

Epreuves à 09h00	R.V. 07h30	Epreuves à 15h30	R.V. à 14h00
50 Brasse	Dames & Messieurs	50 Brasse	Dames & Messieurs Finales A
50 NL	Dames & Messieurs	50 NL	Dames & Messieurs Finales A
200 4 Nages	Dames & Messieurs	400 NL	Dames (5 séries max)
		1 500 NL	Messieurs (2 séries max)
100 Papillon	Dames & Messieurs	100 papillon	Dames & Messieurs Finales A
100 Dos	Dames & Messieurs	100 Dos	Dames & Messieurs Finales A
		200 Brasse	Dames & Messieurs
		200 NL	Dames & Messieurs
		4 X 100 NL	Dames & Messieurs (2 séries)

Dimanche 15 Mars 2009

Epreuves à 09h00	R.V. 07h30	Epreuves à 15h30	R.V. à 14h00
50 Papillon	Dames & Messieurs	50 Papillon	Dames & Messieurs Finales A
50 Dos	Dames & Messieurs	50 Dos	Dames & Messieurs Finales A
800 NL	Dames (2 séries max)	400 4 Nages	Dames & Messieurs (2 séries)
400 NL	Messieurs (5 séries max)	200 Papillon	Dames & Messieurs
100 Brasse	Dames & Messieurs	200 Dos	Dames & Messieurs
100 NL	Dames & Messieurs	100 Brasse	Dames & Messieurs Finales A
4 X 100 4 Nages	Dames & Messieurs (2 séries)	100 NL	Dames & Messieurs Finales A

ACHOTEGUI Nicolas

50 m DOS
100 m DOS
200 m DOS
200 m 4 NAGES

BARTEL Ophélie

100 m NAGE LIBRE
400 m NAGE LIBRE
50 m PAPILLON
100 m PAPILLON
4 x 100 m NAGE LIBRE

BENQUET Marion

50 m DOS
100 m DOS
50 m BRASSE
100 m BRASSE
200 m BRASSE
4 x 100 m 4 NAGES

BETZ Jérémy

200 m NAGE LIBRE
50 m DOS
50 m PAPILLON
100 m PAPILLON
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

BOUCHUT Charly

50 m PAPILLON
100 m PAPILLON
200 m PAPILLON
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

BURIN Mickaël

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
50 m PAPILLON
100 m PAPILLON
4 x 100 m 4 NAGES

CASANO Adrien

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
50 m PAPILLON
100 m PAPILLON
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

CERISIER Camille

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
50 m DOS
200 m DOS
4 x 100 m NAGE LIBRE

COIFFARD Benjamin

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
200 m NAGE LIBRE
400 m NAGE LIBRE
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

COIFFARD Florian

100 m NAGE LIBRE
200 m NAGE LIBRE
1500 m NAGE LIBRE
400 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE

COMBANIÈRE Jérôme

50 m DOS
100 m DOS
200 m DOS
200 m 4 NAGES
4 x 100 m 4 NAGES

DANHO Thibaut

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
200 m NAGE LIBRE
50 m PAPILLON
4 x 100 m NAGE LIBRE

D'ARDALHON Arnaud

200 m NAGE LIBRE
400 m NAGE LIBRE
1500 m NAGE LIBRE
200 m DOS
4 x 100 m NAGE LIBRE

DEJEAN Coline

50 m DOS
100 m DOS
200 m DOS
50 m PAPILLON
100 m PAPILLON
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

FAUVERTE Hadrien

50 m NAGE LIBRE
200 m NAGE LIBRE
50 m DOS
100 m DOS
200 m DOS
4 x 100 m 4 NAGES

FELIX Mathieu

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
200 m NAGE LIBRE
50 m PAPILLON
100 m PAPILLON
4 x 100 m 4 NAGES

FOURCADE Annabel

400 m NAGE LIBRE

FOURCADE Annabel

50 m PAPILLON
200 m 4 NAGES
400 m 4 NAGES
4 x 100 m 4 NAGES

GIRALT Laura

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
50 m PAPILLON
100 m PAPILLON
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

GIROUX Julie

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
50 m PAPILLON
100 m PAPILLON
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

GOURI Lucas

50 m BRASSE
100 m BRASSE
200 m BRASSE
200 m 4 NAGES
400 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

GUERMONPREZ Christian

50 m BRASSE
100 m BRASSE
200 m BRASSE
4 x 100 m 4 NAGES

GUERMONPREZ Eve Marie

50 m DOS
50 m BRASSE
100 m BRASSE
200 m BRASSE
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

HILSELBERGER Laura

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
50 m PAPILLON
100 m PAPILLON
4 x 100 m NAGE LIBRE

HUTELLIER Maximilien

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
200 m NAGE LIBRE
400 m NAGE LIBRE
1500 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

INIZAN Loïc

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
50 m PAPILLON
100 m PAPILLON
200 m PAPILLON
4 x 100 m NAGE LIBRE

KARGBO Michaël

50 m BRASSE
100 m BRASSE
200 m BRASSE
4 x 100 m 4 NAGES

LAALEM Khaled

50 m BRASSE
100 m BRASSE
200 m BRASSE
200 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

LEMAITRE Rémy

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
200 m NAGE LIBRE
50 m PAPILLON
100 m PAPILLON
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

MARCHAND Camille

50 m BRASSE
100 m BRASSE
200 m BRASSE
50 m PAPILLON
200 m 4 NAGES
4 x 100 m 4 NAGES

MARTINS Damien

100 m NAGE LIBRE
200 m NAGE LIBRE
400 m NAGE LIBRE

MIGEON Victor

1500 m NAGE LIBRE
100 m DOS
200 m DOS
200 m 4 NAGES
400 m 4 NAGES
4 x 100 m NAGE LIBRE
4 x 100 m 4 NAGES

MOMMEJA Marie

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
50 m DOS
100 m DOS
4 x 100 m NAGE LIBRE

MOUNES Alexandre

50 m NAGE LIBRE
200 m NAGE LIBRE
400 m NAGE LIBRE
1500 m NAGE LIBRE
200 m 4 NAGES
4 x 100 m 4 NAGES

PLOUVIEZ Coralie

400 m NAGE LIBRE
800 m NAGE LIBRE
200 m 4 NAGES
400 m 4 NAGES
4 x 100 m 4 NAGES

PREVOST Marine

100 m NAGE LIBRE
50 m BRASSE
100 m BRASSE
200 m BRASSE

SAUZADE Catherine

50 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE
50 m PAPILLON