



54 rue des 7 Troubadours, Bureau 207, 2^{ème} étage

31000 TOULOUSE

Tel / Fax : 05 61 62 68 45

<http://asptt-toulouse-natation.com>

E-Mail : aspttnat.toulouse@wanadoo.fr

CONVOCAATION

2^{ème} COMPETITION INTERNE ASPTT TOULOUSE Groupes ECOLE DE NATATION MERCREDI 18 MARS 2009 à BELLEVUE.

Rendez-vous à la piscine de BELLEVUE :

Vers 18H15

(adresse : 69 ter, route de Narbonne, 31000 TOULOUSE)

Ouverture des portes et échauffement :

de 18H30 à 19H00

Fin de la compétition :

Pour 20H30

Encadrement : Cédric, Frédéric, Hélène, Mara, Loïc, Sébastien (Dauphins), Jean-Luc, Julie, Laurent, Sébastien (Licornes, Avenirs) Amandine, Cécile, Laurie, Mara, Thierry (Marsouins, Cachalots), Jean-Luc, Julie, Pierre-Yves, Rémi (Ados).

Choix des épreuves :

Plusieurs 25m au choix pour les groupes DAUPHINS.

50m CRAWL imposé pour les groupes LICORNES / AVENIRS.

50m au choix de l'éducateur pour les groupes MARSOUINS.

50m ou 100m au choix de l'éducateur pour les groupes CACHALOTS.

Distance au choix de l'éducateur pour le groupe PERF ADOS.

Programme :

- 1) 25m puis 50m puis 100m en DOS Filles et Garçons (pour les différents groupes).
- 2) 50m puis 100m en BRASSE Filles et Garçons (pour les différents groupes).
- 3) 25m puis 50m puis 100m en CRAWL Filles et Garçons (pour les différents groupes).

Après l'épreuve une récompense et un goûter, seront offerts

A L'ATTENTION DES EDUCATEURS : dans un souci de bonne organisation, les fiches d'engagements (préparées) des présents sont à remettre au secrétariat pour le Mercredi 18/03/09 dernier délai. Merci.

✂

Je confirme la participation de mon enfant à la compétition interne du **Mercredi 18 Mars 2009** (à retourner le présent coupon **au moniteur du groupe concerné pour le Mardi 17/03/2009 dernier délai**) :

NOM :

PRENOM :

GROUPE :

AGE :